



ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ

Ανδρέα Ζάκου 21

Τ.Θ. 33015, 5310 Παραλίμνι

Τηλέφωνο: 23811644 - Φαξ: 23826609

Website: gym-paralimni-amm.schools.ac.cy

Email: gym-paralimni-amm@schools.ac.cy

Κανονισμοί Λειτουργίας για Μαθητές και Μαθήτριες του Αθλητικού Γυμνασίου

➤ Σκοπός

Σκοπός λειτουργίας των Αθλητικών Σχολείων είναι η πολύπλευρη στήριξη των μαθητών/τριών-αθλητών/τριών που διακρίνονται στον αθλητισμό για τη σωστή προετοιμασία και προαγωγή της άθλησης και του αθλητισμού, την υποστήριξη του στόχου της δημιουργικότητας, της καινοτομίας και της αριστείας στον αθλητισμό. Τα Αθλητικά Σχολεία σκοπεύουν να συμβάλλουν στην ενίσχυση της αθλητικής παιδείας και στην αναβάθμιση του σχολικού αθλητισμού. Τα εξειδικευμένα προγράμματά τους, παρέχουν ενίσχυση της προπονητικής δραστηριότητας των μαθητών/τριών-αθλητών/τριών, με παράλληλη ακαδημαϊκή και ψυχολογική στήριξη.

➤ Στόχοι του Αθλητικού Σχολείου

Η λειτουργία του θεσμού αποσκοπεί στην επίτευξη των πιο κάτω στόχων:

- ❖ Λειτουργία αθλητικών τμημάτων σε επιλεγμένα σχολεία, όπου υπάρχουν οι κατάλληλες συνθήκες
- ❖ Διατήρηση του προγράμματος σπουδών Γυμνασίου (ίδιο απολυτήριο με τους άλλους μαθητές)
- ❖ Διευκόλυνση των μαθητών/τριών-αθλητών/τριών για τρεις τουλάχιστον προπονήσεις την εβδομάδα
- ❖ Στήριξη της αγωνιστικής δραστηριότητας των μαθητών/τριών-αθλητών/τριών
- ❖ Ψυχολογική στήριξη των μαθητών/τριών-αθλητών/τριών
- ❖ Υιοθέτηση της ορθής αθλητικής συμπεριφοράς «Εὖ αγωνίζεσθαι»

➤ Αποστολή του Αθλητικού Γυμνασίου

- ❖ Η πολύπλευρη στήριξη και προώθηση των ταλέντων στον αθλητισμό
- ❖ Η ενίσχυση της προπονητικής δραστηριότητας των μαθητών/τριών-αθλητών/τριών
- ❖ Η συνεχής παρακολούθηση της ακαδημαϊκής προόδου των μαθητών/τριών-αθλητών/τριών
- ❖ Η υιοθέτηση ορθής αθλητικής συμπεριφοράς «Εὖ αγωνίζεσθαι»

➤ Τρόπος και Ωράριο Λειτουργίας

- ❖ Το πρόγραμμα του Αθλητικού Γυμνασίου ακολουθεί το πρόγραμμα και τους κανονισμούς λειτουργίας των Σχολείων Μέσης Εκπαίδευσης.

- ❖ Κάθε Δευτέρα, Τετάρτη και Παρασκευή, τις δύο πρώτες περιόδους (7:30π.μ. μέχρι 9:00π.μ.) οι μαθητές/τριες-αθλητές/τριες προπονούνται (συνολικά έξι περίοδοι) σε συγκεκριμένους αθλητικούς χώρους.
- ❖ Παρέχονται εργομετρικές εξετάσεις από το Κέντρο Αθλητικών Ερευνών Κύπρου (ΚΑΕΚ).
- ❖ Παρέχεται ψυχολογική υποστήριξη στους/στις μαθητές/τριες-αθλητές/τριες, όπου κρίνεται αναγκαία.
- ❖ Για την Α΄ τάξη Γυμνασίου γίνεται απαλλαγή μίας περιόδου από τα μαθήματα Οικιακής Οικονομίας και Μουσικής και μισής περιόδου από το μάθημα Σχεδιασμού και Τεχνολογίας.
- ❖ Για τη Β΄ τάξη Γυμνασίου γίνεται απαλλαγή μίας περιόδου από τα μαθήματα Οικιακής Οικονομίας, Μουσικής και Σχεδιασμού και Τεχνολογίας.
- ❖ Για την Γ΄ τάξη Γυμνασίου γίνεται απαλλαγή μίας περιόδου από τα μαθήματα Οικιακής Οικονομίας, Τέχνης και Πληροφορικής.

➤ *Χώροι διεξαγωγής προπονήσεων*

❖ **Δημοτικό Στάδιο Τάσος Μάρκου:**

Στίβος και Τζούντο (Κεντρικό Στάδιο)

Ποδόσφαιρο (Βοηθητικά Γήπεδα Ποδοσφαίρου)

Αντισφαίριση (Γήπεδα Αντισφαίρισης Παραλιμνίου)

Κολύμβηση (Κολυμβητήριο Αθλητικού Όμιλου Κωνσταντίας)

❖ **Κλειστή Αίθουσα Αθλοπαιδιών Δήμου Παραλιμνίου:**

Πετοσφαίριση και Καλαθοσφαίριση

Η μεταφορά των μαθητών/τριών-αθλητών/τριών στους χώρους προπόνησης γίνεται υποχρεωτικά από τους γονείς/κηδεμόνες. Με το τέλος της προπόνησης θα υπάρχουν λεωφορεία για την μεταφορά των μαθητών/τριών αθλητών/τριών στο Γυμνάσιο Παραλιμνίου για τη συνέχιση των μαθημάτων τους. Για οποιαδήποτε αλλαγή των χώρων διεξαγωγής των προπονήσεων θα γίνεται ενημέρωση.

➤ *Απουσίες από το Σχολείο*

Ισχύουν κανονικά οι περί Λειτουργίας των Δημοσίων Σχολείων Μέσης Εκπαίδευσης Κανονισμοί 2017.

Απουσίες μαθητών/τριών – αθλητών/τριών για συμμετοχή σε αγώνες/προετοιμασία:

Για μαθητές/τριες, που συμμετέχουν σε αποστολές του Υπουργείου Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας, καθώς και για όσους λαμβάνουν μέρος σε Εθνική εκπροσώπηση

(μέλη Εθνικών ομάδων ατομικών ή ομαδικών αθλημάτων) πρέπει να σημειώνεται στο σχολείο ότι απουσιάζουν για τη συγκεκριμένη δραστηριότητα, αλλά οι απουσίες δεν θα προσμετρώνται για σκοπούς προαγωγής ή απόλυσης.

Επιπρόσθετα, η ίδια πρακτική ακολουθείται και για μαθητές/τριες που απουσιάζουν λόγω διεθνών υποχρεώσεων των ομάδων/συλλόγων τους ή για σκοπούς προετοιμασίας στο εξωτερικό.

Οι μαθητές/τριες θα πρέπει να προσκομίζουν στη σχολική μονάδα σχετική βεβαίωση από την αντίστοιχη Ομοσπονδία του αθλήματος, καθώς και γραπτή συγκατάθεση κηδεμόνα για τη συμμετοχή. Σε αμφισβητούμενες περιπτώσεις, η σχολική μονάδα μπορεί να ζητήσει συμβουλευτικά τις απόψεις της Επιθεώρησης Φυσικής Αγωγής.

➤ Απουσία από την Προπόνηση

Σε περίπτωση απουσίας από την πρωινή προπόνηση οι γονείς του/της μαθητή/μαθήτριας θα πρέπει, **πριν από την έναρξη της προπόνησης, να ειδοποιήσουν τηλεφωνικώς τον προπονητή για την απουσία του παιδιού τους**. Διευκρινίζεται ότι οι μαθητές/μαθήτριες θα πρέπει στις 7:30 π.μ. να είναι έτοιμοι για την έναρξη της προπόνησής τους. Σε περίπτωση αργοπορίας, αυτή θα καταγράφεται στο απουσιολόγιο του Σχολείου. Η συστηματική αργοπορία αποτελεί πειθαρχικό παράπτωμα, διότι διαταράσσει την εύρυθμη λειτουργία του Σχολείου. Σύμφωνα με τους εσωτερικούς κανονισμούς του Σχολείου, για κάθε 4 αργοπορίες, ο/η μαθητής/τρια τιμωρείται με 2 περιόδους αποβολή και σε κάθε επόμενες 4 αργοπορίες τιμωρείται με 3 περιόδους αποβολή.

➤ Στολή στην Προπόνηση

Ισχύει η στολή για το μάθημα της Φυσικής Αγωγής, σύμφωνα με τους κανονισμούς του Σχολείου (φανέλα άσπρη, φαρδιά με κοντό μανίκι ή μακρύ μανίκι και παντελονάκι ή φόρμα μπλε σκούρου, μαύρου ή γκριζου χρώματος). **Απαγορεύεται αυστηρά να φορούν φανέλες με τα λογότυπα των ομάδων τους.**

➤ Ακαδημαϊκή Επίδοση

Κατά τη διάρκεια της φοίτησής του/της, ο/η μαθητής/μαθήτρια είναι υποχρεωμένος/η να παρουσιάζει καλή ακαδημαϊκή επίδοση με ελάχιστη βαθμολογία 15/20.

➤ Διαδικασία Αποβολής από το Αθλητικό Γυμνάσιο

Ο/Η μαθητής/τρια-αθλητής/τρια αποβάλλεται από το Αθλητικό Γυμνάσιο όταν:

- ❖ σταματήσει να συμμετέχει (αναίτια) σε αγώνες και πρωταθλήματα των Σχολείων και των Ομοσπονδιών.
- ❖ παρουσιάσει ασυνέπεια με τις απογευματινές του/της προπονήσεις.
- ❖ δεχθεί μείωση της διαγωγής από τον Καθηγητικό Σύλλογο του σχολείου του/της.
- ❖ παραμείνει στάσιμος/η είτε από ελλιπή φοίτηση είτε λόγω ακαδημαϊκής επίδοσης.

Όταν μαθητές/τριες-αθλητές/τριες αποβάλλονται για τους πιο πάνω λόγους ή όταν για οποιονδήποτε λόγο αποφασίσουν να μη φοιτήσουν ή να διακόψουν τη φοίτησή τους στο Αθλητικό Γυμνάσιο, ενημερώνεται το Επαρχιακό Γραφείο και υποχρεωτικά γίνεται μεταγραφή στο Σχολείο, το οποίο υπάγεται στην εκπαιδευτική περιφέρεια της διεύθυνσης διαμονής τους ή σε οποιοδήποτε άλλο Γυμνάσιο αποφασίσει ο Επαρχιακός Επιθεωρητής.

➤ **Αθλητικοί Τραυματισμοί**

A. Σχολική Ασφαλιστική Κάλυψη: Οι γονείς του/της αθλητή/αθλήτριας πρέπει να προσκομίσουν στην ασφαλιστική εταιρεία συμπληρωμένο το σχετικό έντυπο της εταιρείας (το οποίο μπορούν να προμηθευθούν από το Σχολείο) και όλες τις σχετικές αποδείξεις πληρωμής του γιατρού, του φυσιοθεραπευτή κ.λπ.

B. Αν η μετακίνηση του/της αθλητή/αθλήτριας είναι εφικτή, τότε θα πρέπει ο/η αθλητής/αθλήτρια να προσέρχεται και να παρακολουθεί τις πρωινές προπονήσεις. Επίσης, ο/η αθλητής/αθλήτρια θα μπορεί να εκτελεί συγκεκριμένο πρόγραμμα φυσικοθεραπείας και αποθεραπείας υπό την καθοδήγηση του προπονητή αποκατάστασης του Αθλητικού Σχολείου.

Καλή Ακαδημαϊκή και Αθλητική Χρονιά!

Ελευθέριος Κολοκούδης
Επόπτης Αθλητικού Γυμνασίου Παραλιμνίου

Κυριάκος Παναγιώτου
Διευθυντής Γυμνασίου Παραλιμνίου